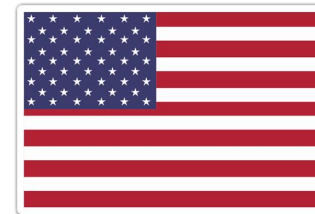
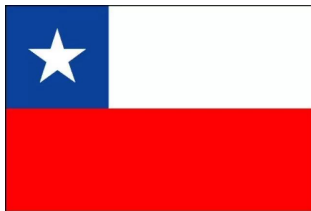




# CONGRESO INTERNACIONAL

DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

G U A T E M A L A • 2 0 1 7





# CONGRESO INTERNACIONAL

DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

G U A T E M A L A • 2 0 1 7

## DESAFÍOS PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE ATLETAS JUVENILES

**Lugar:** Palacio de los Deportes, Ciudad de Guatemala

**Fecha:** 20 y 22 de Septiembre de 2017, talleres

21 y 22 de septiembre de 2017, conferencias magistrales

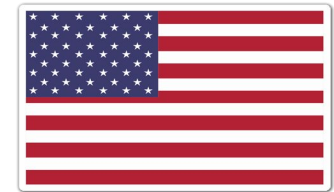
## Objetivo General:

- Adquirir conocimientos para afrontar los desafíos para optimizar el rendimiento de los atletas juveniles, bajo la perspectiva de la medicina y las ciencias aplicadas al deporte.

## Objetivos Específicos:

- Realizar talleres de actualización en las áreas de ciencias aplicadas al deporte y entrenamiento deportivo con profesionales de CDAG, COG y entrenadores de FADN.
- Realizar conferencias de temas para afrontar los desafíos en áreas de psicología, medicina, nutrición, fisiología, y entrenamiento del Deporte.
- Presentar trabajos científicos (p ó ster) de ciencias aplicadas y entrenamiento deportivo, para promover divulgación de las investigación nacional e internacional enfocadas a mejorar el rendimiento deportivo.

## Conferencistas invitados



### **NUTRICION DEPORTIVA**

- **Dr. Dan Benardot, FACSM (USA)**

- Especialista en nutrición humana
- Creador de “Nutritiming”
- Autor de varios libros entre ellos “Sports Advance Nutrition”

### **CONFERENCIAS**

- La relación entre la dieta, la composición corporal y el rendimiento deportivo en atletas juveniles.
- Estrategias nutricionales y planificación alimentaria para los diferentes sistemas energéticos por grupo de deporte.

## Conferencistas invitados



### **PSICOLOGIA DEL DEPORTE**

- **Dr. Antonio Hernández Mendo (España)**

- Especialista en “Neurobiofeedback” y técnicas de psicoregulación.
- Informática aplicadas a la psicología del deporte
- Hipnosis en el deporte

### **CONFERENCIAS**

- Evaluación de la psicoregulación en atletas juveniles y estrategias para mejorar su rendimiento mediante tecnologías de “Biofeedback”.
- El desafío de educar atletas juveniles responsables mediante la práctica deportiva.

## Conferencistas invitados



### ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

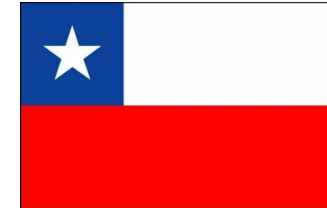
- **Dr. Carlos Alberto Cordente Martínez (España)**

- Especialista en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Politécnica de Madrid – INEF-
- Plataforma “Sportprotube” como herramienta para la universalización de la formación atlética.
- Desarrollo a largo plazo

### CONFERENCIAS

- Nuevas tendencias en las metodologías del entrenamiento juvenil, de la teoría a la práctica.
- Implementación de estrategias para mejorar el rendimiento del atleta juvenil empleando la ciencia y tecnología.

## Conferencistas invitados



### **FISIOLOGIA DEL EJERCICIO**

- **Dr. Jorge Alexis Cancino López (Chile)**

- Especialista en Fisiología del ejercicio físico.
- Director del Centro de Alto Rendimiento de Chile
- Autor del Libro Fisiología de la Resistencia Aeróbica y coautor de Fisiología del Entrenamiento Aeróbico

### **CONFERENCIAS**

- Evaluación e interpretación de cambios fisiológicos en atletas juveniles de diferentes deportes.
- Análisis y evaluación de lactato, como aspecto clave del control fisiológico en el entrenamiento de atletas juveniles.

## Conferencistas nacionales



### **MEDICINA DEL DEPORTE**

#### **- Dr. Calvin Haroldo Illescas Orrellana (Guatemala)**

- Especialista en Medicina del Ejercicio en Pediatría, Children Exercise & Nutrition Center McMaster University, Canada
- Fellow del American College Sports Medicine.
- Diplomado en Medicina del Deporte del Comité Internacional.
- Director de Investigación y Desarrollo Departamental de la Unidad de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte, CDAG.

### **CONFERENCIAS**

- Evaluación pre-participación deportiva en atletas juveniles.



## Conferencistas nacionales



### **MEDICINA DEL DEPORTE**

- **Dr. Julio Armando Motta Pensabene (Guatemala)**

- Especialista en Medicina del Deporte y Ejercicio, Instituto Politécnico Nacional de México.
- Miembro del Comité Ejecutivo de la Confederación Panamericana de Medicina del Deporte.
- Director Médico de la Unidad de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte, Comité Olímpico Guatemalteco.

### **CONFERENCIAS**

- Prevención de lesiones y enfermedades en el deporte.

## Modalidades de presentación

### 20 y 22 de septiembre:

- **Talleres** interactivos con invitados especiales para abordar temas específicos en medicina, nutrición, psicología, fisiología y entrenamiento del deporte.

### 21 y 22 de septiembre:

- **Presentaciones magistrales** por conferencistas invitados abordando los temas de medicina, nutrición, psicología, fisiología y entrenamiento del deporte.
- **Intercambio directo de conferencistas invitados con participantes**, para resolver dudas y ampliar los temas presentados.
- **Presentación de póster de trabajos de investigación a nivel nacional**, en las áreas de medicina, nutrición, fisioterapia, psicología y entrenamiento del deporte.

## GRUPOS DE INTERÉS:

### Principales grupos de interés:

- Entrenadores y técnicos deportivos de FADN
- Profesionales de las ciencias aplicadas al deporte CDAG y COG
- Profesionales de las ciencias aplicadas al deporte contratados por FADN
- Técnicos deportivos CDAG y COG

### Otros grupos de interés:

- Entrenadores de colegios que aportan deportistas al sistema deportivo federado.
- Entrenadores, técnicos y monitores deportivos de otras instituciones relacionadas al sistema deportivo guatemalteco.
- Estudiantes y profesionales de licenciatura en deportes, medicina, psicología y nutrición de las principales universidades del país.
- Profesionales de las ciencias aplicadas al deporte de otras instituciones relacionadas al sistema deportivo guatemalteco.

BENEFICIADOS	Total
Principales grupos de interés	503
Otros grupos de interés	155
<b>Total estimado de beneficiados</b>	<b>658</b>

**JUEVES 21 DE SEPTIEMBRE**

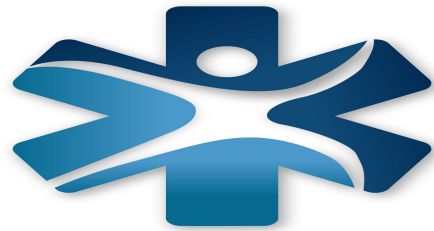
7:00		10:00	<b>Inscripción y entrega de credenciales</b>
8:00	-	8:30	<b>Inauguración del evento</b>
8:30	-	9:30	Nuevas tendencias en las metodologías del entrenamiento juvenil, de la teoría a la práctica. <b>(Dr. Carlos Cordente, España)</b>
9:30	-	10:30	La relación entre la dieta, la composición corporal y el rendimiento deportivo en atletas juveniles. <b>(Dr. Dan Benardot, USA)</b>
10:30		11:00	<b>Café (Presentación posters)</b>
11:00	-	12:00	Evaluación e interpretación de aspectos fisiológicos en atletas juveniles de diferentes deportes. <b>(Dr. Jorge Cancinos, Chile)</b>
12:00	-	13:00	Prevención de lesiones y enfermedades en el deporte. <b>(Dr. Julio Motta Pensabene, Guatemala)</b>
13:00	-	14:00	<b>Receso para almorzar</b>
14:00	-	15:00	Evaluación pre-participación deportiva en atletas juveniles. <b>(Dr. Calvin Illescas, Guatemala)</b>
15:00	-	16:00	Análisis y evaluación de lactato, como aspecto clave del control fisiológico en atletas juveniles. <b>(Dr. Jorge Cancinos, Chile)</b>

**Pre-inscripción del evento contra confirmación de listado de asistencia**

**VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE**

8:00	-	9:00	El desafío de educar atletas juveniles responsables mediante la práctica deportiva. <b>(Dr. Antonio Hernández Mendo, España)</b>
9:00	-	10:00	Implementación de estrategias para mejorar el rendimiento del atleta juvenil empleando la ciencia y tecnología. <b>(Dr. Carlos Cordente, España)</b>
10:00		10:30	<b>Café (Presentación posters)</b>
10:30	-	11:30	Estrategias nutricionales y planificacion alimentaria para los diferentes sistemas energeticos por grupo de deporte. <b>(Dr. Dan Benardot, USA)</b>
11:30	-	12:30	El uso de la Metodología observacional en las ciencias del deporte <b>(Dr. Antonio Hernández Mendo, España)</b>
12:30	-	13:15	<b>CEREMONIA DE CLAUSURA</b> <b>(Reconocimiento de conferencistas invitados, y premiación de trabajos de investigación).</b>

Gracias al gentil patrocinio de:



**CONGRESO INTERNACIONAL**  
DE MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
GUATEMALA • 2017



**UdeO**  
UNIVERSIDAD DE OCCIDENTE

